

Acciones para que todos ahorremos y conservemos el agua

.... una gota
de +
es una gota
de -

www.ahorraragua.org



Ayuntamiento Alcalá la Real

ACCIONES PARA QUE TODOS AHORREMOS

EN CASA

- Coloca en tus grifos aparatos que ahorren agua:
 - **Perlizadores:** se colocan en el extremo del grifo y sustituyen a los filtros habituales. Mezclan aire y agua con lo que **reduce el caudal** y contribuye al ahorro de agua y energía (entre un **25%** y un **75%**) sin pérdida de confort.
 - **Cabezal eficiente:** se instala principalmente en los grifos de los fregaderos, produce un chorro abundante y suave de agua que no disminuye la calidad del servicio y que **ahorran** hasta un **50%** de agua.
 - **Reductores de caudal:** se instalan en las duchas, entre el flexo y el grifo o entre la alcachofa y el tubo. **Reducen el caudal** hasta en un **50%** sin suponer una pérdida de confort.
- Instala grifos monomando. Evitan goteos y **ahorran** hasta un **50% agua y energía**.
- Rebaja el chorro del grifo, si es excesivamente caudaloso, cerrando un poco la llave de paso.
- Comprueba que tus grifos no goteen; si están en mal estado sustitúyelos.
- Cuidado con la fugas: no siempre son visibles.
- Nunca tires agua por el desagüe sin cerciorarte de que puede tener otros usos (para regar las plantas, para limpieza...)
- No utilices la manguera para limpiar aceras, terrazas o fachadas....
- En la limpieza evita productos químicos agresivos para el medio ambiente; éstos contaminan las aguas subterráneas.
- Lava tu coche en lavaderos profesionales. Un túnel de lavado que no emplea agua reciclada gasta **150 litros**, con agua reciclada **40 l**; lavar el coche con cubo y esponja **40 l** y con manguera **500 l**.

EN LA COCINA

- Para beber agua fría, no dejes correr el grifo. Pon una jarra o una botella de agua en la nevera.
- Cocina sólo con el agua necesaria: emplea cacerolas de tamaño adecuado, basta con cubrir los alimentos.
- No descongeles los alimentos bajo el grifo. Para descongelar es preferible sacarlos la noche anterior e introducirlos en el frigorífico. Puedes **ahorrar** hasta **25 litros**.
- Recoge el agua de limpiar o hervir las verduras. Puedes utilizarla para regar plantas o fregar el suelo.
- Si lavas la vajilla a mano, enjabona con el grifo cerrado. Puedes **ahorrar** hasta **30 litros**.
- Limpia los restos de aceite de cocinar con un papel y no tires el usado por los desagües. Llévalos a reciclar ya que son muy contaminantes y su depuración es más costosa (*1 litro de aceite contamina 100.000 litros de agua*)

Y CONSERVEMOS EL AGUA



EN EL BAÑO

- ❶ Cierra el grifo al afeitarte, mientras te enjabonas el cuerpo o las manos, te lavas la cara, te depilas o cepillas los dientes. **Reducirás** tu consumo un **40%**.
- ❷ Recoge el agua de la ducha que dejas correr hasta que sale caliente. Podrás usarla para regar o fregar. **Ahorrarás** hasta **15 litros** por ducha.
- ❸ Date una ducha en lugar de un baño: **ahorrarás** hasta **200 litros** de agua.
- ❹ Utiliza el inodoro sólo para su función: no viertas envoltorios, colillas, restos de comida, compresas, tampones, pañales, papeles, etc. Porque ahorrarás agua y evitarás que estos residuos contaminen el agua.
- ❺ Baña a los niños pequeños juntos.
- ❻ Instala dobles pulsadores en la cisterna o introduce una botella de agua llena en ella. Podrás **ahorrar** de **2 a 4 litros** por uso.

EN EL USO DE ELECTRODOMÉSTICOS

- ❶ Escoge electrodomésticos eficientes: lavadoras A+, lavavajillas A. **Ahorran** hasta un **55%** de **agua y energía**.
- ❷ No utilices detergentes con fosfatos, pues son unos de los principales componentes contaminantes de las aguas.
- ❸ Pon los electrodomésticos a plena carga (la lavadora o el lavavajillas). Ahorrarás agua y energía.
- ❹ Lavar los platos con el lavavajillas puede resultar hasta un **60 % más económico** que lavar los platos a mano y con agua caliente.
- ❺ Aclara los platos con agua fría antes de introducirlos en el lavavajillas sólo si es necesario.
- ❻ No llenes el lavavajillas en exceso ni superpongas piezas, ya que es probable que debas volver a lavar.
- ❼ A media carga utiliza el lavavajillas y la lavadora con programas cortos o económicos.
- ❽ Evita el prelavado siempre que puedas.



EN EL CAMPO Y EL JARDÍN

- ❶ Riega al anochecer o al amanecer: evitarás pérdidas por evaporación y es mejor para tus plantas.
- ❷ Si riegas con aspersores, que no mojen aquellas zonas que no lo necesitan.
- ❸ Elige el riego por goteo: consume menos agua que el riego por aspersión. La instalación de un sistema gota a gota en la raíz de las plantas permite un riego localizado. **Aprovecha** el **95%** del agua.
- ❹ Elimina las malas hierbas: consumen toda el agua que puedan alcanzar del suelo. Si riegas poco y localizado contribuirás a que no se expandan.
- ❺ Evita el abuso de fertilizantes, estos aumentan los requerimientos de agua. Usa fertilizantes de liberación lenta.
- ❻ En tu jardín escoge plantas autóctonas que necesiten poco riego y agrupa aquellas con similares necesidades hídricas.
- ❼ Si usas productos químicos tales como abonos o pesticidas, no abuses de ellos ya que se pueden infiltrar en los acuíferos o ser arrastrados a ríos y embalses, contaminando sus aguas.
- ❽ Si tu olivar tiene riego por goteo programado, cambia la programación si se producen lluvias, y riega sólo lo necesario. No malgastes el agua.





Como sabrás, el agua es un bien escaso, valioso e indispensable para la vida. Por ello, todos tenemos la obligación de proteger y cuidar este patrimonio tan preciado, siendo conscientes de en qué cantidad y cómo se usa este recurso para no derrocharlo.

Mientras **1200 millones** de personas en el planeta no tienen acceso al agua potable, nuestra media de consumo diario por persona es muy elevada: **170 litros**. Debemos adoptar hábitos que nos permitan ahorrar agua ya que no supone ningún esfuerzo y sí un gran beneficio para todos.

¿DÓNDE ESTÁ EL AGUA?

Alrededor de tres cuartas partes de la tierra están cubiertas de agua. El **97%** del agua tiene sal y está en los mares y océanos, el **2%** es hielo y se encuentra en los polos y sólo el **1%** de toda el agua de planeta es potable y se localiza en ríos, lagos y mantos subterráneos (más del **90%** del suministro de agua potable del mundo proviene del agua subterránea).

¿POR QUÉ AHORRAR AGUA?

Por **solidaridad** ya que todos tenemos derecho a disfru-tarla, y si unos la derrochamos otros pueden sufrir las con-secuencias.

Porque los **ahorros** modestos son muy **valiosos**.

Por nuestra propia **supervivencia y bienestar**, sin agua no hay vida.

Porque así contribuimos a la reducción del tratamiento de las aguas residuales.

Porque si disminuimos el consumo de agua también esta-remos paralelamente **disminuyendo el consumo ener-gético**, favoreciendo el medio ambiente, el crecimiento sostenible y nuestro propio bolsillo.



**CONSIGAMOS ENTRE TODOS
UN MUNICIPIO MÁS SOSTENIBLE**



Área de Medio Ambiente
Área de Consumo



Aguas de Alcalá la Real
Empresa Municipal

